

Clipping n° 905

, 16 Novembro 2011 - 09:53:24

Gráfica Mattavelli amplia setor de arquitetura de embalagens

A Mattavelli Gráfica e Editora anunciou a ampliação de seu setor de arquitetura de embalagens. O objetivo da iniciativa, é oferecer layouts diferenciados e soluções gráficas inovadoras com mais agilidade e qualidade, para o cliente desenvolver seu projeto em único lugar. Dispondo de novo maquinário e equipe completa de profissionais para criação e desenvolvimento de embalagens, a empresa informou que pode realizar projetos dos mais simples aos mais sofisticados, para oferecer soluções inovadoras de design e adequação gráfica. Outro diferencial oferecido ao mercado é a produção de mockups.

Publish Nova Página e Alzamora Packaging, da Espanha, anunciam parceria

A Nova Página, gráfica com sede em Cajamar (SP) e unidades em Varginha (MG) e Manaus (AM), firmou parceria com a gráfica espanhola Alzamora Packaging, localizada em Olot, Catalunha, próximo à Barcelona. A gráfica espanhola conta com mais de cem anos de atuação, especialmente no mercado de embalagens. A ideia da parceria surgiu de uma visita da gerente industrial, Laila Amazonas, e do coordenador da engenharia do produto, Elcio Pinho, à Alzamora, no ano passado. Na ocasião, os representantes da Nova Página estudaram uma possível parceria entre as empresas que resultaria em uma promissora troca de tecnologias e informações. Entre os principais pontos firmados no acordo, estão: dinamizar o intercâmbio de informações e conhecimentos entre as empresas; intercâmbio tecnológico e de programas para melhoria do desempenho produtivo; análises e discussões de potenciais melhorias tecnológicas e de procedimentos; e acesso a programas e métodos de análise de produtividade e/ou qualidade.

Publish Novelprint é a vencedora do prêmio TLMI

2011 A Novelprint, fabricante de autoadesivos e máquinas de rotulagem, foi a vencedora do prêmio TLMI 2011, promovido pelo Instituto de Fabricantes de Etiquetas e Rotulos (TLMI), a principal associação norte-americana do segmento. A empresa foi reconhecida pelo desenvolvimento do rótulo da cachaca 51 Ice Balada, rótulo do tipo invisível desenvolvido com tecnologia própria a partir de pesquisas.

Revista Tecnologia Gráfica Com IN 56/11 INSS altera regras para pedidos de revisão de aposentadoria

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) revogou dispositivo que obrigava os beneficiários a desistir de ações judiciais para fazerem o mesmo pedido de aposentadoria ou revisão de benefícios na via administrativa. O artigo 595 da Instrução Normativa (IN) do INSS 45, de 6 de agosto de 2010, determinava a comprovação de desistência da demanda judicial com a prova do trânsito em julgado do processo "sob pena de indeferimento" do pedido. A revogação está prevista na IN 56, assinada pelo presidente do INSS, Mauro Luciano Hauschild, e publicada na segunda-feira (14). De acordo com o órgão, a norma foi suspensa para que fossem estabelecidas "rotinas para agilizar e uniformizar a análise dos processos de administração de informações dos segurados, de reconhecimento, manutenção e revisão de direitos dos beneficiários da Previdência Social". Para advogados, o artigo violava o direito constitucional de amplo acesso à Justiça. "A administração não poderia condicionar a resposta a um contribuinte à desistência de um processo judicial", diz Rodrigo Rigo Pinheiro, do Braga & Moreno Advogados & Consultores, acrescentando que já havia ações judiciais questionando a exigência. Com a mudança, de acordo com a especialista em previdência complementar Camila Andrade, do JCM&B Advogados e Consultores, "haverá novas demandas de beneficiários, que manterão os pedidos nas duas esferas", diz a especialista. (Fonte: *Valor Econômico*)

Veja o [conteúdo da instrução normativa](#), que está disponível ali na seção

Íntegras

Diabetes causa uma

morte a cada dez segundos em todo o mundo, alerta federação Brasília - Estima-se que haja, pelo menos, 300 milhões de pessoas com diabetes em todo o mundo, e no Brasil, são cerca de 11 milhões de portadores, segundo dados do Ministério da Saúde e de sociedades médicas. No Dia Mundial do Diabetes, lembrado hoje (14), o foco da campanha global, pelo terceiro ano seguido, é orientar a população para prevenir a doença, que mata uma pessoa a cada dez segundos no mundo - conforme estatística da Federação Internacional de Diabetes, ligada à Organização Mundial da Saúde (OMS). O desconhecimento sobre o que é a doença, os sintomas e o tratamento tem sido um dos obstáculos para conter essa epidemia global. A própria federação internacional estima que metade das pessoas não sabe que tem diabetes. Apesar de muitos brasileiros terem um parente ou amigo com a doença, parte deles não sabe como evitá-la. Muitos têm contato, mas não conseguem ajudar a pessoa próxima [com a doença]. E ficam incapazes de prevenir nelas mesmas, alerta o vice-presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes, Walter Minicucci. O diabetes tipo 2, que atinge mais pessoas, ocorre quando há aumento da taxa de açúcar (glicose) no sangue. Os sinais mais comuns são a sede excessiva, a perda de peso, a fome exagerada, a vontade de urinar muitas vezes, a difícil cicatrização de feridas, a visão embaçada, o cansaço e infecções frequentes. Alguns dos fatores de risco são a obesidade, o sedentarismo e o histórico familiar com casos da doença. A prática de exercícios físicos e a alimentação equilibrada ajudam a evitar o diabetes tipo 2, que não tem cura. Quando o diabetes não é tratado, aumenta o risco de o paciente ter um ataque cardíaco, ficar cego ou sofrer amputação de uma perna.

Agência Brasil

Profissional x pessoal: veja sugestões para equilibrar várias esferas da vida SÃO PAULO - Para evitar que sua vida passe enquanto você está dentro do escritório, perdendo momentos de lazer, ignorando o crescimento dos filhos e acabando dia a dia com a sua saúde por conta do estresse e de uma **alimentação inadequada**, vale a pena ouvir e seguir algumas sugestões. Uma análise rápida permite observar que boa parte dos problemas dos seres humanos estão relacionados ao **trabalho**. A **saúde** é afetada, pois a maioria das pessoas passa horas e mais horas sentadas. O estresse gerado por conta das metas, prazos e todo tipo de cobrança faz as pessoas terem dificuldades de dormir, comer exageradamente ou mesmo fumar compulsivamente, provocando ainda mais estragos. As exigências das empresas, muitas vezes levam os **empregados** a reduzir o tempo que ficam com a família, outro importante aspecto da vida que pode acabar sendo deteriorado caso não se saiba dosar as prioridades. Equilibrar a vida pessoal com a profissional, portanto, tem sido a luta de todo bom trabalhador, que anseia por realização profissional, mas não quer perder momentos impossíveis de recuperar, estragar a saúde, ser um estranho para os filhos e viver todos os dias atormentado pelo estresse.

Dicas

Com o auxílio do life coach Luiz Antônio de Souza Neto e do consultor do Instituto de Qualidade de Vida, Artur Zular, elaboramos algumas dicas para os profissionais alcançarem o equilíbrio entre o profissional e o pessoal, veja:

Projetos de vida estruturados - quem não tem um objetivo nem valores definidos e vive baseado na lógica do "deixa a vida me levar", perde muito, sobretudo porque se não há uma meta, também não há como elaborar um planejamento. De acordo com Zular, é preciso responder às seguintes perguntas: Quem eu sou? O que eu quero? Para onde eu vou? Como eu vou?, as respostas a estas perguntas vão ajudá-lo a estruturar seu projeto de vida e elaborar o plano de ação.

Tenha metas e minimetas - Luiz orienta que todos profissionais devem definir objetivos grandes e também pequenos e em todas as dimensões da vida, não só no âmbito profissional.

Gestão do tempo - para ter tempo de aproveitar e cuidar dos demais aspectos da vida, que não o profissional, é preciso de tempo. Como ainda não inventaram um dia com mais de 24 horas e o trabalho é o que exige a maior parte do seu tempo, é preciso aprender a administrá-lo melhor. Luiz sugere que se faça um inventário de tarefas que você realiza no dia, é aí que está o segredo, explica. De acordo com o coach, as pessoas desperdiçam muito tempo durante o dia, fazendo **tarefas de maneiras ineficientes** ou mesmo desenvolvendo atividades que não precisam ser feitas, já que, pouco ou nenhum impacto tem no resultado final. Para descobrir se você está usando seu tempo de forma equivocada a melhor forma é observar, ao longo de um dia, o que você faz e como faz. Veja o que pode ser melhorado, o que não é necessário e tente mudar.

Tenha uma agenda - assim como muito tempo pode ser gasto de forma ineficiente no **trabalho**, o mesmo pode ocorrer em todas as demais esferas da vida, e tempo é justamente o que você não tem para desperdiçar. Zular recomenda que se

mantenha uma agenda, não importa o formato, podendo ser eletrônica ou em papel, mas ela será essencial. Quando você escreve você consegue colocar em ordem os compromissos, explica Zular, lembrando que o ser humano é muito visual, ou seja, passar para um suporte físico todas as atividades que precisam ser feitas ajuda na organização e você ganha mais tempo para outras coisas. **Cuidado com quem você anda** - isso não quer dizer nada a respeito do seu círculo de amizade, apenas que é preciso ter cuidado com aqueles amigos que tomam muito do seu tempo. Jogo de pôquer na segunda, happy hour na sexta, cinema na quinta. Vida social é importante, mas lembre-se que há outras prioridades. É preciso aprender a dosar e saber dizer não, explica Zular. Lembre-se, por fim, que a separação entre pessoal e profissional é apenas uma forma de organizar a vida, mas o ser humano é um só, que precisa manter em equilíbrio sua relação com a família, com o [trabalho](#), o social, o lazer, o [educacional](#), o físico, o [espiritual](#), o [afetivo](#), o psicológico e mesmo o cosmológico. **Infomoney** **Jorge Caetano**
Fermino